



Edelstein-Balance® Massage *Berührung, die Körper & Seele bewegt*

- Entschleunigung durch die sanfte Bewegung, unterstützt damit ein Ankommen bei sich selbst
- Verspannungen und Blockaden können sich lösen
- Selbstheilungskräfte werden gefördert
- schenkt neue Lebensenergie

Über Jahrtausende im Herzen der Erde gereift, entfalten Edelsteine eine ganz besondere Energie. In den Heilkünsten verschiedenster Kulturen sind Edelsteine seit jeher für ihre beruhigende, ausgleichende und stärkende Wirkung bekannt.

Die Edelstein-Balance® Massage (Gesicht und Décolleté) nach Monika Grundmann vereint die Kräfte einzigartiger Massagetechniken mit warmen Edelsteinen und dem passenden Edelsteinöl dazu. Erlesenen Düfte und sanfte Klänge runden die Massage ab. In dieser Behandlung können Sie die Wohlfühlkraft der Edelsteine auf einzigartige Weise neu entdecken. Es stehen sieben verschiedene Edelstein-Massage-Sets mit dem passenden Edelsteinöl zur Auswahl. Jedes Öl greift ein Thema auf (siehe unten). Es heisst, dass jeder instinktiv von demjenigen Edelstein angezogen wird, dessen Wirkung er oder sie benötigt und dessen Eigenschaften sein inneres Wesen zum Strahlen bringen. Die nachstehenden Edelstein-Öl-Rezepturen wurden von Monika Grundmann speziell für die Edelstein-Balance® Massage nach den Erkenntnissen der Steinheilkunde und den Erfahrungen der Aromatherapie entwickelt.

Die Öle werden von der Firma Farfalla in Uster hergestellt. Alle Edelsteinöle sind zertifizierte Biokosmetik (NaTrue).

Sind Sie neugierig geworden, dann lassen Sie sich doch einfach entführen, in das Reich der Edelsteinen und ihrer wundervollen Wirkungsweisen und vereinbaren Sie einen Termin.

Regeneration

Anti-Stress

Gelassenheit

In Fluss kommen

Jungbrunnen

Lebensfreude

Geborgenheit



Edelsteinöl Regeneration



Edelsteine: Epidot, Ozeanachat, Zoisit mit Rubin

Ätherische Öle: Ravintsara kbA, Myrte kbA, Litsea cubeba kbA

Dieses Öl bringt die notwendige Energie, um wieder auf die Beine zu kommen. Es stärkt die Regeneration und macht leistungsfähig. Gut einsetzbar, um Krisen zu überwinden und freudig das Leben zu meistern. Zur Unterstützung der Wirkung enthält jede Flasche einen kleinen Epidot.

Edelsteinöl AntiStress



Edelsteine: Aventurin, Magnesit, Rauchquarz
Ätherische Öle: Orange süß kbA, Rosenholzblatt kbA, Lavendel kbA, Ylang Ylang kbA.

Dieses Öl hilft den unausweichlichen Alltags-Stress mit Ruhe und Stärke zu meistern und steigert die Belastbarkeit. Zur Unterstützung der Wirkung enthält jede Flasche einen kleinen Aventurin.

Edelsteinöl Gelassenheit



Edelsteine: Blauquarz, Dumortierit, Magnesit
Ätherische Öle: Lavendel kbA, Neroli kbA, Rosenholzblatt kbA, Mandarine kbA, Kamille kbA.

Dieses Öl verhilft zu tiefer Entspannung und rastlosen Gemütern zu Abstand und innerer Ruhe. Auch wunderbar nach einem anstrengenden Tag. Zur Unterstützung der Wirkung enthält jede Flasche einen kleinen Magnesit.

Edelsteinöl In Fluss kommen



Edelsteine: Sodalith, Blauer Chalcedon, Bernstein
Ätherische Öle: Fichtennadel, Rosmarin kbA, Palmarosa kbA.

Dieses Öl eignet sich besonders, um etwas ins Fließen zu bringen, sei es körperliche, seelische oder geistig gestaute Energie. Macht leicht und beweglich. Zur Unterstützung der Wirkung enthält jede Flasche einen kleinen Sodalith.

Edelsteinöl Jungbrunnen



Edelsteine: grüner Fluorit, Chrysopras, Peridot
Ätherische Öle: Wacholderbeere kbA, Fenchel süß kbA, Zitrone kbA

Dieses Öl unterstützt Reinigungsprozesse und Entschlackung auf allen Ebenen. Man fühlt sich wieder vital und wohl in seiner Haut. Zur Unterstützung der Wirkung enthält jede Flasche einen kleinen Fluorit.

Edelsteinöl Lebensfreude



Edelsteine: Granat, Rubin, Rosenquarz
Ätherische Öle: Rose, Rosengeranie, Bergamotte.

Dieses Öl hilft, das Leben mutig, sinnlich und freudig zu gestalten, allen Widrigkeiten zum Trotz. Es hilft, mit Mut und viel Liebe das eigene Leben zu leben. Zur Unterstützung der Wirkung enthält jede Flasche einen kleinen Rosenquarz.

Edelsteinöl Geborgenheit



Edelstein: Weisser Achat, Nephrit, Serpentin
Ätherische Öle: Vanille kbA, Sandelholz, Benzoe Siam

Dieses Öl stärkt das Selbstvertrauen und vermittelt Schutz und Geborgenheit. Fördert Ausgeglichenheit und Kreativität. Führt zur eigenen Mitte. Zur Unterstützung der Wirkung enthält jede Flasche einen kleinen Serpentin.